

Unser Körper ist ein Geschenk, eine Brücke zwischen dem Irdischen und dem Göttlichen. Um darüber gehen zu können, müssen wir gut für uns sorgen. Nur in einem gesunden, entspannten Körper können sich Geist und Seele zum Besten entwickeln.

Huna-Weisheit aus Hawaii

Termine nach Vereinbarung
Tel. 08241-6626

Die Massagen dienen der Entspannung (Wellness) und/oder der gesundheitspraktischen Vorsorge (Prävention). Bei jeglicher akuten oder chronischen Erkrankungen sprechen Sie die begleitenden Maßnahmen (Massagen und Anwendungen) vorsorglich mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker ab.

Die ganzheitliche Massage ist eine private Dienstleistung, keine Regelleistung der Krankenkasse. Dadurch erhalten Sie einen überdurchschnittlich individuellen und persönlichen Service. Es erwartet Sie ein professionell eingerichteter Therapieraum mit angenehmen Komfort. Frische Handtücher und hochwertige Massageöle sind selbstverständlich im Massagepreis enthalten.

Die Massagen eignen sich auch als schönes Geschenk für einen lieben Menschen.

Gutscheine für die ganzheitlichen Massagen erhalten Sie auch in unserem Ladengeschäft:

SCHÖNE DINGE *Klaus & Inge*

Bahnhofstraße 19 - 86807 Buchloe

Tel & Fax 08241-962510

Bereits in Jahrtausende alten
ayurvedischen Schriften steht
geschrieben:

„Tägliches Einölen bringt Festigkeit des Körpers, macht ihn frei von Störungen und widerstandsfähiger gegenüber Belastung. Die Haut fühlt sich angenehm an, die Körperteile sehen gut aus, Stärke und Anmut nehmen zu und das Alter hat keine so große Macht“

Den Alltag vergessen und in der
Entspannung ankommen...

RAUM ZU SEIN

Angerstraße 12, 86807 Buchloe



Inge Dyan Heidenreich

Gerne berate ich Sie unverbindlich zu meinem ganzheitlichen Entspannungs & Massageangebot

Termine nach Vereinbarung
Tel. 08241-6626

www.raumzusein.de
info@raumzusein.de

Ich freue mich sehr, Sie in meiner Praxis zu betreuen.

RAUM ZU SEIN



PRAXIS
für Massagen
& Asia Spa
spirituelle Wegbegleitung
& Meditation

Preisliste

Massagen & ASIA Spa

Ganzheitliche Massagen

- Heilsame Berührung

Der Begriff ganzheitliche Massage steht, im Gegensatz zur medizinischen Physiotherapie (Massagen auf Verordnung), für innere und äußere Entspannung, Wohlbefinden, Prävention und Gesundheitsfürsorge.

Hier vereinen sich klassische, tiefenwirksame Massagegriffe mit den sanfteren Streichungen, Dehnungen und Haltegriffen aus den verschiedensten, überlieferten Heiltraditionen.

Die ganzheitliche Massage zeichnet sich im besonderen Maße durch den Respekt und die Achtsamkeit aus, mit der Körper und Seele berührt wird. Die Basis für Vertrauen, Loslassen und tiefe Entspannung, die der Aktivierung körpereigener Selbstheilungskräfte dient.

Auf der körperlichen Ebene wirkt die ganzheitliche Massage bei:

- Verspannungen - Gesicht, Kopf & Nacken, Armen, Beinen und Rücken
- Durchblutungsstörungen - Kalte Hände und Füße
- Müdigkeit - der Beine und Füße
- Regeneration von körperlichen Belastungen - durch Sport, langes Stehen
- Abbau von Schlacken und Ablagerungen
- Unterstützung bei Fastenkuren - Festigung des Gewebes
- Sinnesbelastungen - zuviel Lärm, zu intensive Eindrücke, Jetlag
- Prävention, Gesundheitsvorsorge

Auf der seelischen Ebene fördert die ganzheitliche Massage:

- Ruhe & Ausgeglichenheit trotz hoher Belastung im Alltag- und Berufsleben
- Tiefenentspannung & Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Verbesserung von Körperbewusstsein und Selbstannahme

Preisliste € Stand 01.01.2011

Aromaöl Massage

In der ganzheitlichen Massage verbinden sich westliche und fernöstliche Massagetechniken zur Gesunderhaltung & Entspannung des Körpers.

„Zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 30 Min	27.00
Mittlere Massage (Teilkörper) - ca 40 Min	36.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 50 Min	45.00

Ayurveda Massagen - traditionell

mit warmen, typgerechten Ölen wird ausgestrichen und massiert. „Abhyanga wirkt verjüngend, zellerneuernd & vitalisierend,“

Abyanga - Ganzkörper - ca 60 Min	63.00
Kerala - Rückenmassage - ca 45 Min	54.00
Mukabhyanga - Kopf & Gesicht - ca 30 Min	36.00
Patabhyanga - Füße - ca 30 Min	36.00

Energetische Wohlfühlbehandlung

Erleben Sie den Duft einer Räucherung, die in die Energiezentren gelegten Edelsteine, sowie die sanften Hände, die Ihre Seele berühren, Ihr Selbstwertgefühl & Ihre Persönlichkeit stärken.

„Lauschen Sie der Musik Ihres Herzens.“

Ganzkörper - ca 50 Min	45.00
------------------------	-------

Herbal Relax Massage

Diese Massage wird mit Aromaölen und vorher im Wasserdampf erwärmten Kräuterstempeln durchgeführt. Inklusive 2 - 4 Kräuterstempel

„Düfte einer Kräuterpflanze“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 30 Min	27.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 50 Min	54.00

Klangmassage nach Peter Hess®

mit Peter Hess® Therapieklangschalen. Klänge befreien den Fluss der Energien. Die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert. Harmonie und Kraft stellen sich wieder ein.

„Wieder in Einklang kommen“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 30 Min	27.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 50 Min	45.00

Massage & Klang nach Lama Rode

mit tibetischen Klangschalen. Die Harmonien der tiefgehenden Klänge wirken im energetischen Feld des Menschen. Alles kommt wieder in Fluss. Hier werden die Klangschalen nicht direkt auf den Körper gelegt.

„Kosmische Einheit mit - Allem was ist“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 30 Min	36.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 50 Min	54.00

Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Massage

hilft bei permanenter innerer und äußerer Anspannung und akuter Belastung durch Überforderung und Überanstrengung.

„Eintauchen, in Fluss kommen, Neubeginn“

2 Händige (Ganzkörper) - ca 60 Min	63.00
4 Händige Synchronmassage - ca 90 Min	126.00

Malay Meridian Massage

Die Massagegriffe an den Meridian (Energieleitbahnen unseres Körpers), dienen dazu den Körper wieder in ihren harmonischen Fluss zu führen.

„Die Leichtigkeit des tropischen Lebensgefühls“

Große Massage (Ganzkörper) - ca 60 Min	54.00
--	-------

Moana Ka Paua Massage

Die sanften wellenförmigen Massagebewegungen mit Meeresmuscheln aus der Südsee und die naturbelassene Kokoscreme lindert Spannungen die der Alltag hinterlässt.

„Von Meereswellen tragen lassen“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 30 Min	27.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 50 Min	45.00

Special Stone Massage

Die kühlenden Marmorsteine regen Stoffwechsel und Durchblutung nachhaltig an. Die wohlig wärmenden Basaltsteine lösen Verkrampfungen und Verspannungen.

„Tiefe Entspannung & wohlige Wärme“

Kleine Massage (Teilkörper) - ca 50 Min	54.00
Große Massage (Ganzkörper) - ca 70 Min	72.00

Reflex Fußmassage

Die am häufigsten benutzten und belasteten Körperteile, unsere Füße. Hier befinden sich Reflexzonen, die mit anderen Körperteilen & inneren Organen, in Verbindung stehen. Hier profitiert der gesamte Körper.

„Wie auf Wolken gehen“

Kleine Massage - ca 30 Min	27.00
Große Massage - ca 50 Min	45.00

ASIA SPA - Pflegende Anwendung & Massage

mit den Wirkstoffen der naturreinen, tropischen Produktlinie von TANAMERA

„Asiens Wirkstoffe, ein Genuss für die Sinne“

ASIA Momente Hände oder Füße - ca 20 Min	27.00
EXOTIC Feeling Hände oder Füße - ca 30 Min	36.00
Hände oder Füße wie Samt & Seide - ca 40 Min	54.00
ASIA TOUCH / EXOTIC FEELING 7 ASIA SPIRIT	54.00
Massage & Anwendung (Teilkörper) - ca 50 Min	72.00
Massage & Anwendung (Ganzkörper) - ca 75 Min	81.00

ASIA SPEZIAL Angebote www.raumzusein.de