



Inge Dyan

## Monatliche Inspiration - Newsletter

**Liebe Freunde & Interessierte.**

**3/2009**

In der Natur spüren und sehen wir die ersten Frühlingsvorboten. Der Frühling symbolisiert für mich den Neubeginn. Die Zeit des Winters, der inneren Einkehr, geht vorüber und mit dem ersten Grün beginnt eine Zeit des Pläneschmiedens und des Sähen. Jeder Gärtner weiß, dass der Boden vorbereitet und das rechte Maß an Feuchtigkeit und Wärme gegeben sein muss, damit der Samen aufgehen, das Pflänzchen gedeihen und die Pflanze widerstandsfähig sein kann.

Wie sind Deine Pläne? Was tust Du um Deinen Boden vorzubereiten? Bringst Du das rechte Maß an Aufmerksamkeit für Deine Bedürfnisse auf? Bist Du widerstandsfähig? Wie sieht Deine tägliche Seelenpflege aus?

Meine Seele pflege ich täglich und wenn ich es einmal nicht tue, Ihr wisst schon, viel zu viel Anderes zu erledigen, dann gerate ich spürbar aus meiner Mitte und meine Widerstandsfähigkeit geht gegen null. Da ich dies so oder ähnlich schon öfter erlebt habe, bin ich nun doch etwas schlauer geworden. Jeden Tag, wenn auch nur für 10 Minuten gehe ich in die Stille und nehme ganz bewusst Verbindung mit meiner Seelenebene auf. Dies gibt mir die Kraft mühelos durch die erste Hälfte des Tages zu kommen. Nach dem Mittag tue ich dasselbe für mindestens weitere 10 Minuten. Eines meiner liebsten täglichen Rituale der Seelenpflege, ich genieße ich eine schöne Tasse Capuccino. In dieser halben Stunde vergesse ich bewusst alles was ich noch zu erledigen habe. Mit neuer Frische ist der Nachmittag ohne Hektik und Stress gut zu schaffen. Gerade wenn ich merke, dass es mir nicht mehr gut geht und ich mich von dem „aus dem Häuschen sein“ der Anderen anstecken lasse, setze oder lege ich mich für ein paar Minuten still hin, atme sanft ein und zentriere mich in mir Selbst. Das klappt meistens hervorragend. Mein Tipp; wenn Ihr gar keine ruhige Ecke finden könnt, gibt es immer noch das „stille Örtchen“. Ist vielleicht kein Wellness Tempel aber, der Name ist Programm.

Für alle jene die sich näher damit beschäftigen wollen, wie sie Ihr Leben effektiv und einfach heilen können um neue Freiräume zu erschaffen, habe ich im vergangenen Jahr das Seminar „Basic Healing“ erarbeitet. Gewissermaßen als „Frühjahrsputz für die Seele“. (siehe auch Ankündigung auf der rechten Seite.) Ich freue mich, Dich dort zu treffen.

Om Shanti und Namaste  
Eure Inge Dyan

**P.S. Am Freitag den 27.März 2009 um 20.00 Uhr, geben Heidi & Inge Dyan ein Klangkonzert mit Gong, Klangschalen, Zimbeln & Mantragesang. Veranstaltungsort: [www.walraum.de](http://www.walraum.de)**

Ganz herzlich bedanke ich mich bei den tollen E-Mails die mich nach dem vergangenen Newsletter erreicht haben. Vielen Dank für Eure durchwegs positiven Rückmeldungen. An dieser Stelle sei erwähnt, dass Ihr diesen Newsletter gerne an Interessierte weiterleiten dürft, achtet bitte darauf, dass der Newsletter bei den Personen die Ihr damit „beglückt“ auch willkommen ist. Wer keine weiteren Newsletter mehr erhalten möchte, sendet mir bitte ein diesbezügliche E-Mail, die Adresse wird umgehend aus dem Verteiler entfernt.

Das nächste  
**Engel-Energie-Therapie Seminar** findet vom  
30.—31.05.09 im  
**HAUS HIMCHACHAL** in  
86899 Landsberg am Lech  
statt.

Nähere Informationen und  
Anmeldung unter:  
[www.engel-energie-therapie.de](http://www.engel-energie-therapie.de)  
Anreise und Übernachtungsmöglichkeiten unter  
[www.haus-himachal.de](http://www.haus-himachal.de)

**NEU NEU NEU NEU NEU**

### **Basic Healing**

—Heile Dein Leben  
13.—14.03.2009

- **finden der neuen Lebensvision**
- **loslösen der bisher gelebten Muster**
- **sichtbar machen des neuen Weges**

[www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU**

### **Medialitätstraining I**

**Entdecke Dein Potenzial**  
Seminar vom 22. - 23.05.09

Jeder Mensch trägt das Potenzial der Medialität in sich. In besonders inspirierten Momenten, bekommen wir manchmal hilfreiche Hinweise und Ideen. Woher kommen sie und wie können wir lernen, Informationen gezielt für alle Lebensthemen abzurufen. Medialität ist erlernbar.

[www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)



#### **Impressum:**

Inge Dyan  
Heidenreich  
Angerstraße 12  
86807 Buchloe  
Tel 08241-6626  
info@raumzusein.de