

# Der weibliche Raum

## Tanztreffen

„Shakti of Dance“

„Shakti of Dance“ ist ganz bewusst ein weiblicher Raum, das heißt es können nur Frauen teilnehmen. Dort geben wir uns ganz an unsere inneren Bewegungsimpulse hin. Du kannst deine Bewegungen völlig frei fließen lassen, nichts muss und alles darf sein. Du kannst Deinen Atem frei lassen und dabei tief in Deine inneren Räume hinein lauschen. Die Musik berührt, trägt, leitet und unterstützt Dich dabei, Spannungen in Deinem Körper sanft zu lösen und festsitzende Gefühle loszulassen. Nach dem „Shakti of Dance“ fühlst Du Dich tief entspannt und neu aufgeladen.

Vor Beginn bekommst Du einige Anregungen zur Atmung und zu den Bewegungsphasen.

Gerne kannst Du Deine Seelenschwestern (Freundinnen) dazu einladen und mitbringen.

Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse, lediglich Freude an der Bewegung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Die **Shakti of Dance** Termine sind in 86807 Buchloe, jeden Dienstag von 18.00 bis 19.30 Uhr. Austausch: 10,- € pro Abend und in 86938 Schondorf im Yoveda, am Sonntag den **02.10/30.10/20.11.2011** von 19.00 bis 20.30 Uhr. Austausch: 12,- € pro Abend

Info & Anmeldung [www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)



Ich freue mich auf Dich/auf Sie  
Ihre **Inge Dyan Heidenreich**

# Engelbalance nach Inge Dyan

## Seminare

**Die Engel kennen lernen - EB I**

Dieses Einstiegseminar wurde geschaffen, da in den Engelbalance Sitzungen und Gesprächen, meine Klienten immer wieder berichten, dass sie unsicher sind, ob empfangenen Informationen wirklich von ihren Engeln stammen.

Gerne zeige und erübe ich mit Ihnen, unter Mitwirkung der Engel, einfache und wirkungsvolle Techniken der Engelkommunikation. Sie erlernen Entspannungsübungen, energetische Reinigungsübungen, geführte Engel Meditationen und mit Engelkarten umzugehen.

Samstag den 23. Juli 2011 von **13.00 - 18.00 Uhr**  
Kosten: **90,- €** incl. Teepausen & Script

**Die großen Erzengel rufen - EB II**

Wünschen ist ein wunderbares Werkzeug, aber ohne die eigene Beteiligung durch notwendige Handlungen, werden Ihre Wünsche sich auf der Ebene des naiven Wunschenkens bewegen. Egal über welche Geheimnisse Sie Kenntnis bekommen, entscheidend ist, wie Sie diese in Ihrem Leben zur funktionierenden Anwendung bringen.

Im Vertiefungsseminar zeige und erübe ich mit Ihnen, unter Mitwirkung der Erzengel, wirkungsvolle Techniken der Selbstheilung. Sie erlernen Engeltechniken um blockierende Gedanken zu erkennen, abzulösen und durch neue, lebensbejahende Gedanken zu ersetzen. Erkennen und Trennen von hinderlichen Energieverbindungen und Wiedererlangung Ihrer Freiheit durch Vergebung. Heilende Engelenergien fließen zu lassen und Projekte zu energetisieren. Neue Lebensziele zu formulieren und wirkungsvoll zu verankern.

Freuen Sie sich auf viele Segnungen durch die Begegnung mit Engeln & Erzengeln!

Samstag & Sonntag den **17. - 18. September 2011**  
jeweils von **9.30 - 16.30** Sonntag von **9.30 - 16.30** Uhr  
**Frühbucher (Zahlung) bis 15. August: 135,- €**  
Seminarpreis ab dem 16. August: **162,- €**

Info & Anmeldung: [www.engelbalance.de](http://www.engelbalance.de)

# RAUM ZU SEIN

a place for body and soul to be...



**PRAXIS für  
spirituelle Wegbegleitung  
& Meditation**

**Ganzheitliche Massagen  
& ASIA SPA**

**Seminare & Ausbildungen**

[www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)

**Tel. 08241-6626**

# Der weibliche Raum

## Wochenendkurs

„Shakti Celebration“

Ich lade Dich ein zur „Shakti Celebration“. Dieses Wochenende ist ein Versprechen an Dich Selbst, von heute an, Deine weibliche Energie noch tiefer zu erkunden und in allen Situationen Deines Lebens zu leben.

Shakti steht im Hinduismus für die weibliche Urkraft des Universums, die die aktive Energie darstellt. Die unzähligen indischen Göttinnen werden als Form von Shakti angesehen.



**Shakti werden 5 Qualitäten zugeordnet:**

- Cit - Bewusstsein, Intelligenz
- Ananda - Glückseligkeit
- Ichha - die Kraft des Willens
- Jnana - Weisheit, Wissen
- Kriya - die Kraft der Handlung

Wir werden uns auf heilsame, liebevolle Weise begegnen, um das was uns vor unserer eigenen Kraft zurückhält, einzuladen, zu umarmen und zu verwandeln.

Wir definieren den weiblichen Raum neu durch Atem, Ausdruck, Council, Kreativität, Lachen, Loslassen, Meditation, Stille, Rituale & Tanz.

Gerne kannst Du Deine Seelenschwestern (Freundinnen) dazu einladen und mitbringen.

12. - 13. November 2011 von 9.30 - 16.30

**Frühbucher (Zahlung) bis 15. September: 135,- €**

Seminarpreis ab dem 16. September: 162,- €

Info & Anmeldung: [www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)

# Entspannung & Meditation

## Abendkurs

VHS Buchloe Semester Herbst 2011 Kurs Nr.: G 708

Meditieren ist einfacher als Sie vielleicht denken. Schon täglich 10 Minuten mit Entspannung & Meditation, bringen dauerhaften Erfolg. Wenn die Meditation immer um die gleiche Zeit praktiziert wird, beginnt sich der Körper regelrecht auf diese Zeit zu freuen.

Dr. Bernie Siegel sagt dazu: Wie wohltuend Meditation auf den Körper wirkt, ist bestens dokumentiert. Sie senkt und normalisiert Blutdruck, Puls und die Konzentration von Stresshormonen im Blut. Kurz gesagt, regelmäßige Meditation verringert die Belastung und den Verschleiß von Körper und Geist.



Gemeinsam erüben wir verschiedene Meditationstechniken. Atem- und Entspannungsübungen unterstützen uns dabei. Geeignet für Anfänger und Geübte.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke und kleines Kissen mitbringen.

**Kursbeginn Anfänger: Mittwoch 06. 10. 2011**

**Kursdauer: 6 Abende von 18.15 -19.30 Uhr**

**Kursgebühr 41,30 €**

Gymnastikraum 2. Stock

VHS Buchloe, 86807 Buchloe, Bahnhofstraße 60

**Info & Anmeldung direkt bei der VHS Buchloe:**

**Tel. 08241 - 90233 [www.vhs-buchloe.de](http://www.vhs-buchloe.de)**

# Klangmassage nach Inge Dyan

## Ausbildungsreihe

mit Peter Hess® Therapieklangschalen

**Ausbildungsbeginn für 2011**

Kurs A - Anfänger 03. - 04. September 2011

**Achtung! - Terminänderung! - Achtung!**

Kurs B - Fortgeschrittene

Kurs C - Professionelle Anwender

Kurs D - Supervision & Kolloquium

Die Termine für die Kurse B - D werden mit der Gruppe abgestimmt, so dass für alle, an einer weiteren Teilnahme Interessierten, die Termingestaltung erleichtert wird.

Die Seminare eignen sich für Heil- und Pflegeberufe ebenso wie für interessierte Laien. Sie erlernen praxisorientierte Methoden der Klangmassage, die Sie nach jedem Seminar eigenständig und kompetent durchführen können.

Die Klangmassage, hat ihren Ursprung in der vedischen Heilkunst, die schon vor 5000 Jahren den Menschen ganzheitlich gesehen hat. Die entspannenden, wohltuenden Töne und Klangkombinationen wie sie in der Klangmassage eingesetzt werden, spüren Verspannung, Verhärtung und Verkrampfung im Körper auf und befreien den Fluss der Energien. Die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert. Harmonie und Vitalität stellen sich wieder ein.

**Samstag & Sonntag jeweils von 9.30 - 16.30 Uhr**

**incl. Teepausen & umfangreiches Script**

**Kurs A - C Teilnehmerbestätigung**

**Kurs D Ausbildungszertifikat**

**Frühbucher (Zahlung) bis 15. August A-B-C-D 700,- €**

**Seminarpreise einzeln: A/B/C je 180,- € D - 252,- €**



Info & Anmeldung: [www.raumzusein.de](http://www.raumzusein.de)